

Inhalt

Vorwort	8
Die Geschichte: Mythen und Heiltraditionen	12
Geschenk der Götter	12
Heiler	13
Geheimnisse der Naturvölker	15
Lapacho in der Medizin	18
Zusammenfassung	20
Von mächtigen Bäumen und betörenden Trompetenblüten	21
Bäume: die Brüder der Menschen	22
Eine Pflanze – viele Namen	24
Pflanzenfamilie	27
Pflanzenbeschreibung	29
Holz	30
Blüten	30
Anbau und Ernte	31
Verwendung der Pflanzenteile	31
Geschmack	32
Qualität	32
Handelsformen	33
Lapacho unter dem Mikroskop: die Inhaltsstoffe	34
Mineralien und Spurenelemente	35
Flavonoide	36
Saponine	37
Cumarine	38
Tannine	38
Chinone	39
Andere Heilssubstanzen	43
Wein, Wickel, Wasser: der Umgang mit Lapacho	44
Allgemeine Tips	44
Methoden	47
Warnhinweis	63

Die besonderen Stärken des Lapacho	64
Krebs und Tumore	65
Diabetes	65
Candida albicans	66
Infektanfälligkeit	68
Aids	69
Gezielte Anwendungen	69
Selbstbehandlung mit Lapacho	76
Akne	76
Anämie (Blutarmut)	78
Angst und Unruhe	80
Augen, Überanstrengung der	81
Chronisches Erschöpfungssyndrom und allgemeine Schwäche	83
Durchfall	85
Ekzeme und Neurodermitis	87
Erkältung und Bronchitis	89
Fieber	92
Fieberbläschen	94
Fuß- und Hautpilz	94
Hämorrhoiden	96
Halsweh, Heiserkeit, Mandelentzündung	96
Haustierbehandlung	97
Hexenschuß	98
Husten	98
Insektenstiche	98
Kater (»Hangover«)	98
Kopfweg und Migräne	99
Krampfadern	101
Magenbeschwerden	101
Magengeschwüre	104
Menstruationsbeschwerden	105
Muskelkater	107
Nieren(becken)entzündung	107
Ohrenschmerzen	109
Prellungen und blaue Flecken	110
Prostataleiden	110
Rheuma, Arthritis und andere Gelenkleiden	112
Schnittwunden und Abschürfungen	114
Schuppen	115
Schweißfüße	116
Verbrennungen, Verbrühungen und Sonnenbrand	116

Verletzungen durch eingezogene Splitter	117
Verstopfung	117
Zahnfleischentzündungen und Zahnschmerzen	119
Anhang	120
Quellen	120
Wissenschaftliche Studien	122