

Inhalt

1 Vorwort	9
2 Die Geschichte der Palma Christi	11
Der Wunderbaum in der Bibel	11
Rizinus im Land der Pyramiden	12
Das Heilmittel der alten Griechen	14
Auf dem Weg nach Deutschland	15
Die weltweite Verwendung von Rizinus	17
Magie und Mysterium	23
Die Wiederentdeckung des Rizinus	25
3 Ricinus communis: die Pflanze	29
Name	29
Pflanzenfamilie	30
Weitere Arten	31
Pflanzenbeschreibung	32
Anbau und Ernte	33
Verwendete Pflanzenteile	34
Arznei	35
Weitere Verwendung	35
Geschmack, Aussehen und Konsistenz des Öls	36
Qualität	36
Handelsformen	36
Aufbewahrung	37

4 Rizinus genau betrachtet: die Inhaltsstoffe und ihre Wirkung	38
Die Samen	38
Das Öl	41
5 Eingenommen, eingewickelt, eingerieben:	
Vom Umgang mit dem Rizinusöl	44
Wirkung von innen: die orale Einnahme	44
Durch die natürliche Schranke: Rizinusöl auf der Haut.	51
Der heilende Kokon: die Wickelmethode.....	55
6 Nicht nur zur Ausleitung: Rizinusöl und die Verdauung	70
Gute Verdauung: der Schlüssel zur Gesundheit	70
Wie Rizinusöl auf den Verdauungstrakt wirkt.	81
Rizinusöl zur Reinigung und Ausleitung.	82
Rizinusöl gegen Verdauungsbeschwerden.....	85
7 Schönheit und Heilung: Rizinusöl auf der Haut	96
Gesunde Haut: sich rundherum wohl fühlen	96
Wie Rizinusöl auf die Haut wirkt	103
Rizinusöl für eine schöne Haut	106
Mit Rizinusöl gegen Störungen der Haut.....	108

8 Kräftige Abwehr: Rizinusöl und das Immunsystem	120
Das Immunsystem: Wunderwerk der Abwehr	121
Wie das Rizinusöl auf das Immunsystem wirkt.	131
Mit dem Rizinusöl das Immunsystem stärken.	134
9 Weitere Anwendungen des Rizinusöls.	139
Atmungsorgane	139
Knochen und Muskeln.	143
Nerven	148
Sinnesorgane	154
Venöse Leiden	157
Harnwege	158
Sonstiges.	160
10 Anhang	164
Eine Pflanze mit vielen Namen.	164
Quellen.	166
Artikel und wissenschaftliche Berichte	168