



„Binde zwei Vögel  
zusammen – sie  
werden nicht fliegen  
können, obwohl sie nun  
vier Flügel haben.“

Rumi



**Stephan Niederwieser**

In der Therapie biete ich die Möglichkeit, sich und die eigenen unbewussten Muster und automatisierten Verhaltensweisen zu erforschen und in Selbstwirksamkeit zu verwandeln. Dafür nutze ich Elemente aus *Hakomi*, *Somatic Experiencing*, *NARM*, *IoPT* und anderer Traumatherapien.

**GESUNDE AUTONOMIE**

Praxis für Psychotherapie  
Hauptstraße 15  
10827 Berlin-Schöneberg  
+49 30 236 177 02  
[www.stephan-niederwieser.de](http://www.stephan-niederwieser.de)



**Beziehung**  
*Liebe*  
**Partnerschaft**

Ein Seminar zur Erkundung von  
Voraussetzungen, Fähigkeiten und  
störenden Überzeugungen

**In Beziehungen, Liebe und Partnerschaft spiegeln sich unsere ungelösten Konflikte und schädlichen Selbstbilder. In diesem Seminar nutzen wir sie als Einladung zu mehr Freiheit, Lebensfreude und Verbundenheit**



Die Art, wie Sie in Beziehung gehen (können), bestimmt im Wesentlichen, wie sicher, wohl und zufrieden Sie sich in Ihrem Alltag fühlen. Immer wieder bestätigen Untersuchungen, dass Beziehungen nicht nur auch unsere körperliche Gesundheit, sondern sogar unsere Lebensdauer maßgeblich beeinflussen.

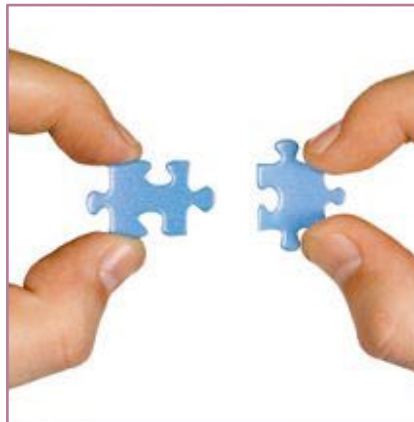
Die Fähigkeit, sich geliebt, angenommen und gehalten zu fühlen, bildet einen weiteren Faktor für Erfüllung, Entspannung und Unbeschwertheit im Leben – und ist zudem Voraussetzung für eine gelingende Partnerschaft.

Dem Nährenden und Vertrauensvollen in Beziehungen kommt jedoch nicht selten einiges in die Quere:

Gefühle gleich welcher Couleur sind zu viel, automatische Reaktionen, auf die Sie keinen Einfluss zu haben glauben, machen es Ihnen schwer, sich zu entspannen.

## Seminarinhalte

- Wir schauen auf die neurologischen und hormonellen Zusammenhänge, wie und wann Menschen die Fähigkeit zu Beziehung, Liebe und Partnerschaft entwickeln. Zumal geht es darum, welche Voraussetzungen notwendig sind, damit das gelingt.
- In praktischen (Partner-)Übungen erforscht jeder für sich, was ihm in den Weg gerät, nährende Beziehungen aufzubauen, sein Herz zu öffnen und Partnerschaften auf Augenhöhe aufrechtzuerhalten.
- Die Vertiefung in Einzelgesprächen ermöglicht, sich aus den individuellen hinderlichen Selbstbildern zu lösen und korrigierende Erfahrungen zu integrieren.



## Rahmen

**13. – 15. Oktober 2017**

Fr, 18 – 21h, Sa, 10 – 18 h, So, 10 – 16 h,  
Sa und So jeweils mit **Mittagspause**

### Praxis für Psychotherapie

Hauptstraße 15  
10827 Berlin-Schöneberg

Kosten: **230 €**, inklusive Snacks und Getränke

**Teilnehmer:** mindestens **6**

## Wer kann teilnehmen?

Da jede Beziehung genutzt werden kann, um die eigenen ungelösten Themen zu entdecken und zu transformieren, ist es nicht notwendig, mit dem eigenen Partner teilzunehmen. Und natürlich können auch Menschen teilnehmen, die noch auf der Suche nach dem Mann oder der Frau fürs Leben sind. Es können also alle Menschen unabhängig von ihrem aktuellen Beziehungsstatus gleichermaßen von diesem Seminar profitieren.



## Anmeldung

Bitte gehen Sie auf meine Homepage und schreiben Sie mir eine Mail über die Menüfunktion „Kontakt“. Überweisen Sie dann das Honorar. Ich bestätige Ihre Teilnahme, sobald ausreichend Teilnehmer angemeldet sind.

## Teilnahmebedingungen

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden:  
[www.stephan-niederwieser.de/teilnahmebedingungen.html](http://www.stephan-niederwieser.de/teilnahmebedingungen.html)